



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

« MA SANTÉ EN VALEUR » PREND FORME DANS ARGENTEUIL

Lachute, le 6 août 2009- C'est avec le plus grand optimisme et beaucoup de fierté que la MRC d'Argenteuil a procédé, aujourd'hui, au lancement officiel du programme « Ma santé en valeur » et de ses outils promotionnels. En présence du député d'Argenteuil et Ministre du Travail, monsieur David Whissell, ainsi que du préfet de la MRC d'Argenteuil, monsieur Daniel Beaulieu, les invités ont pu assister au dévoilement du logo, de l'affiche et du dépliant qui accompagneront l'initiative tout au long de son mandat prévu jusqu'en décembre 2013.

« Ma santé en valeur », une première dans le monde municipal québécois, assurera la création d'environnements favorables au développement et au maintien de saines habitudes de vie. Le programme mettra de l'avant des actions concrètes encourageant la population de la MRC d'Argenteuil à atteindre les objectifs suivants : un environnement sans fumée, une saine alimentation et la pratique régulière d'activités physiques. Se distinguant des programmes traditionnels par son approche complètement novatrice, « Ma santé en valeur » préconisera la capacité d'agir et l'autonomie des communautés en invitant les citoyens à se prononcer lors de l'élaboration du plan d'action de chacune des municipalités.

Jusqu'en décembre 2013, les neuf municipalités de la MRC d'Argenteuil adopteront tour à tour le programme « Ma santé en valeur ». Dès cet automne, le canton de Gore et le village de Grenville deviendront les deux premières municipalités à s'engager dans la grande démarche santé de la MRC d'Argenteuil.

Question de bien se faire connaître des Argenteuillois, « Ma santé en valeur » s'est dotée d'un logo, d'une affiche et d'un dépliant d'information. Une communication continue sera entretenue avec les citoyens par l'entremise de chroniques mensuelles dans un hebdomadaire local et par le site Internet de la MRC d'Argenteuil : www.argenteuil.qc.ca. De plus, des présentations auprès de différents groupes de la région (associations, organismes, etc.) seront offertes lorsque l'équipe « Ma santé en valeur » sera active dans les différents milieux.

Le nouveau programme s'inscrit en continuité avec celui du *0-5-30 Combinaison Prévention*. On se rappellera que la MRC d'Argenteuil fut la première MRC au Québec à s'investir dans cette démarche en mai 2007; forte de cette expérience, elle ira encore plus loin avec « Ma santé en valeur » en personnalisant son approche selon la réalité de chacune des neuf municipalités composant son vaste territoire. « À chaque municipalité, son approche » deviendra ainsi le leitmotiv qui viendra teinter les différents plans d'actions.

« C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je participe avec vous au lancement de « Ma santé en Valeur ». Cette belle initiative aura assurément des répercussions positives auprès de la population de la MRC due à la forte notoriété des activités déjà en place dans le cadre du 0-5-30. Ce projet mobilisateur incitera davantage les citoyens à opter pour une vie active et de saines habitudes de vie. Chacun pourra se retrouver à l'intérieur de ce projet et profiter au maximum de ses avantages. J'invite l'ensemble des résidents d'Argenteuil, jeune comme moins jeune, à prendre leur santé en main », a affirmé M. Whissell.

On se souviendra qu'au printemps 2008, le gouvernement du Québec annonçait que le projet « Ma santé en valeur » était retenu parmi une centaine de propositions reçues dans le cadre des Laboratoires ruraux découlant de la Politique nationale de la Ruralité 2007-2014. La MRC d'Argenteuil recevra ainsi une subvention de 360 000\$ pour une période de cinq ans. Outre cet important montant, la MRC d'Argenteuil est heureuse de pouvoir compter sur le soutien de nombreux partenaires, sans qui le programme « Ma santé en valeur », doté d'une enveloppe budgétaire quinquennale de 788 700\$ (de 2009 à 2013 inclusivement), ne pourrait s'accomplir : le Centre de Santé et de Services sociaux d'Argenteuil, les Eaux Naya inc., l'Agence de la Santé et des Services sociaux des Laurentides (Direction de Santé publique), la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord, la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier, la Caisse Desjardins d'Argenteuil, le député d'Argenteuil et Ministre du Travail, monsieur David Whissell, ainsi que les neuf municipalités de la MRC d'Argenteuil.

-30-

Source : Lucie Lafleur
Agente de liaison « Ma santé en valeur »
MRC d'Argenteuil
450 562-9176 poste 282
llafleur@argenteuil.qc.ca